

Usare Bene il Tempo: Traguardi e Struttura

sermone di Marco deFelice, www.Aiutobiblico.org per mercoledì, giugno 2014

Importanza di usare bene il tempo

Siamo nella stagione degli esami. Per gli studenti, la vita scolastica è una vita in cui tutto è mirato all'esame finale. In un certo senso, ed è giusto che sia così, uno studente tiene sempre in mente l'esame. In tanti campi della vita, l'esito di un esame determina il futuro di quella persona. Per esempio, se uno fa un esame per un concorso di un lavoro, l'esito di quell'esame determina se quella persona prenderà quel lavoro, che potrebbe cambiare drasticamente la vita. Quindi, quando c'è un esame da affrontare, è importante vivere alla luce di quell'esame. Se pensiamo di nuovo alla scuola, se uno studente non pensa all'esame, in realtà sprecherà i suoi anni della scuola, e mancherà tanti benefici che avrebbe potuto avere.

Nella nostra vita, c'è un esame infinitamente più importante dell'esame che si fa alla fine della scuola. Sto parlando dell'esame, il giudizio, a cui ogni credente sarà sottoposto dopo la morte. La Bibbia parla più volte di questo esame. Per esempio, in 2 Corinzi 5 leggiamo:

“9 Perciò ci studiamo di essergli graditi, sia che abitiamo nel corpo, sia che partiamo da esso. 10 Noi tutti infatti dobbiamo comparire davanti al tribunale di Cristo, affinché ciascuno riceva la retribuzione delle cose fatte nel corpo in base a ciò che ha fatto, sia in bene che in male. 11 Conoscendo dunque il timore del Signore, persuadiamo gli uomini, e siamo conosciuti da Dio, or io spero di essere conosciuto anche dalle vostre coscienze.” (2 Corinzi 5:9-11 LND)

Noi che siamo credenti, saremo giudicati da Dio per come abbiamo vissuto la nostra vita in Cristo. Sarà un giudizio severo, ed è giusto che abbiamo un santo timore di Dio durante questa vita, tenendo sempre in mente che dobbiamo comparire davanti al lui.

Un altro brano che ci ricorda di questo giudizio è 1 Corinzi 3:10-18.

“10 Secondo la grazia di Dio che mi è stata data, come savio architetto io ho posto il fondamento, ed altri vi costruisce sopra; ora ciascuno stia attento come vi costruisce sopra 11 perché nessuno può

porre altro fondamento diverso da quello che è stato posto, cioè Gesù Cristo. 12 Ora, se uno costruisce sopra questo fondamento con oro, argento, pietre preziose, legno, fieno, stoppia, 13 l'opera di ciascuno sarà manifestata, perché il giorno la paleserà; poiché sarà manifestata mediante il fuoco, e il fuoco proverà quale sia l'opera di ciascuno. 14 Se l'opera che uno ha edificato sul fondamento resiste, egli ne riceverà una ricompensa, 15 ma se la sua opera è arsa, egli ne subirà la perdita, nondimeno sarà salvato, ma come attraverso il fuoco. 16 Non sapete voi che siete il tempio di Dio e che lo Spirito di Dio abita in voi? 17 Se alcuno guasta il tempio di Dio, Dio guasterà lui, perché il tempio di Dio, che siete voi, è santo. 18 Nessuno inganni se stesso, se qualcuno fra voi pensa di essere savio in questa età, diventi stolto affinché possa diventare savio.” (1 Corinzi 3:10-18 LND)

Il fondamento sul quale siamo salvati è Gesù Cristo. Sopra quel fondamento ognuno edifica, e saremo giudicati per quello che abbiamo edificato. Il fuoco di Dio proverà quale sia l'opera di ciascuno di noi. Quindi, è importantissimo che viviamo tenendo sempre in mente questo giudizio. Questo non è solo una dottrina, è una realtà che dovremmo tenere in mente giorno per giorno, e onestamente ora per ora. Questo dovrebbe guidare come passiamo le nostre giornate, e le nostre settimane. Dovremo tenere questo in mente per organizzarci bene, e prendere le nostre decisioni di cosa fare giorno per giorno.

La Bibbia è piena di esortazioni di vivere in modo da portare gloria a Dio. Per esempio, in Efesini 5:15-17 leggiamo che dobbiamo valutare tutto attentamente, per riscattare il tempo, ovvero investire bene il dono prezioso del tempo. Leggo questi versetti. Tenete in mente che riguardano ogni giorno della vita.

“15 Badate dunque di camminare con diligenza non da stolti, ma come saggi, 16 riscattando il tempo, perché i giorni sono malvagi. 17 Non siate perciò disavveduti, ma intendete quale sia la volontà del Signore.” (Efesini 5:15-17 LND)

Questo brano ci esorta a valutare bene ogni nostra decisione. Non bisogna vivere da stolti, facendo quello che ci sentiamo di fare in quel momento. Piuttosto, dobbiamo camminare con diligenza, impegnandoci ad intendere quale sia la volontà di Dio in ogni decisione, in ogni ora, in ogni aspetto della vita.

Un altro brano che ci aiuta a capire quanto è importante vivere per il Signore in tutto è 1 Corinzi 10:31. Leggo questo brano, e notate quanto comprende ogni aspetto della vita.

“Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate alcun'altra cosa, fate tutte le cose alla gloria di Dio.” (1 Corinzi 10:31 LND)

Dio ci chiama a fare tutte le cose alla gloria di Dio. Per vivere così, dobbiamo usare sempre bene il nostro tempo. Questo non vuol dire che non possiamo riposarci, ma dobbiamo valutare quando è il momento giusto e il modo giusto di riposarci, essendo sicuri che sia un modo che glorifica Dio. Dobbiamo prendere ogni decisione alla luce della domanda se glorifica o no Dio.

Questo riguarda quello che facciamo, e riguarda anche quello che diciamo. Gesù ci fa capire in Matteo 12 che saremo giudicati per ogni parola oziosa. In altre parole, saremo giudicati per ogni parola che non porta gloria a Dio. Leggo Matteo 12:36.

“Or io dico che nel giorno del giudizio gli uomini renderanno conto di ogni parola oziosa che avranno detta.” (Matteo 12:36 LND)

Vi dico subito che non è facile vivere sempre così. Soprattutto non è facile vivere così quando la nostra vita manca di struttura. Cioè, se la mia situazione di vita impone una struttura su di me, è più facile essere ordinato con la mia vita. La struttura mi costringe ad avere un certo ordine, e a non sprecare tanto tempo. Ma quando le circostanze della mia vita non mi impongono alcuna struttura, allora, è facile essere disordinato. Siamo capaci a sprecare molto tempo.

E perciò, per vivere veramente alla gloria di Gesù Cristo dobbiamo avere autodisciplina, ovvero autocontrollo. Ricordate che l'autocontrollo è un frutto dello Spirito. Leggo Galati 5:22.

“Ma il frutto dello Spirito è: amore gioia, pace, pazienza, gentilezza, bontà, fede, mansuetudine, autocontrollo.” (Galati 5:22 LND)

Consideriamo la parola “autocontrollo”. In certe situazioni della vita, per esempio la scuola o il lavoro, la nostra vita ha una struttura che non viene da noi, viene imposta dall'esterno. Per esempio, la scuola ini-

zia ad un certo orario, come anche il lavoro. Perciò, uno è più o meno costretto ad avere una vita strutturata.

Invece, ci sono altre stagioni di vita in cui non abbiamo molta struttura dall'esterno, e se non abbiamo tanto autocontrollo, è molto facile sprecare tempo, anziché riscattare il tempo. È più facile spendere tempo in quel che vale poco, anziché usare il tempo per la gloria di Dio.

Abbiamo bisogno di autocontrollo, ovvero, l'autodisciplina di non usare il nostro tempo in base come ci sentiamo in quel momento, ma piuttosto, investirlo bene. La Bibbia parla di questo più volte. Per esempio, in 1 Corinzi 9:25 leggiamo:

“Ora, chiunque compete nelle gare si auto-controlla in ogni cosa; e quei tali fanno ciò per ricevere una corona corrottile, ma noi dobbiamo farlo per ricevere una incorruttibile.” (1 Corinzi 9:25 LND)

Il punto in questo brano è chiaro ed è molto importante. Dobbiamo avere autocontrollo in ogni campo della vita, e in ogni ora della giornata. Questo va completamente contro alla tendenza carnale quando vogliamo solo rilassarci senza pensare, senza valutare se stiamo investendo bene il tempo o no. Certamente, possiamo rilassarci. Ma non dobbiamo mai rilassarci senza valutare se ci stiamo rilassando nel momento e nel modo che glorifica Dio.

Anche Tito 1:8 parla dell'autocontrollo, quando elenca le qualifiche che uno deve avere per essere anziano. Se ricordate, tranne la capacità di insegnare, ogni credente dovrebbe avere le qualità che hanno gli anziani. In mezzo a questo brano, troviamo che l'anziano dev'essere:

“ma ospitale, amante del bene, assennato, giusto, santo, padrone di sé,” (Tito 1:8 LND)

Quello che è tradotto qua "padrone di se" e la stessa parola che in primo Corinzi 9 è tradotta come autocontrollo. Autocontrollo è una qualità fondamentale per ogni vero credente. Ed è essenziale avere autocontrollo nell'uso del nostro tempo.

Quindi, credo che sia chiaro che è importante che noi usiamo bene il nostro tempo. Alla luce del giudizio dei credenti, è importantissimo che noi investiamo bene il nostro tempo. Dobbiamo riconoscere che ogni ora della giornata è un dono da Dio, da investire per la gloria di Dio.

Serve Struttura alla Giornata e alla Vita

Avendo visto che dobbiamo investire bene il nostro tempo, e che serve autocontrollo per questo, dobbiamo capire poi che per poter vivere così, è importantissimo che la nostra vita abbia **struttura**. Dio ci ha creati per avere struttura e ordine nella nostra vita.

Infatti, la prima cosa che si nota quando osservi la natura è che Dio ha creato il mondo con tanto ordine e struttura. Infatti, più osservi la natura, più resti meravigliato dall'incredibile ordine nel mondo. Per esempio, ci sono tabelle che dicono quanti giorni dura la gestazione di ogni tipo di animale. La stessa cosa vale per le piante. Infatti, sui pacchetti di semi per l'orto c'è scritto quanti giorni servono dalla semenza alla raccolta. Questa è l'ordine di Dio.

Vediamo un ordine preciso nelle stagioni, e nel movimento della luna e delle stelle e dei pianeti, al punto che si può dire precisamente come erano in qualsiasi data migliaia di anni fa. Ogni tipo di pianta ha una certa forma delle foglie, ed è quella. Le reazioni chimiche sono precise, e possono essere spiegate precisamente nei libri di scienza. La natura dimostra che Dio ha creato il mondo con ordine. Dio è un Dio di ordine, non di confusione.

E quindi, per usare bene il nostro tempo, per investire bene quello che Dio ci ha dato, dobbiamo essere persone ordinate, persone che hanno struttura nella vita, e per vivere così dobbiamo avere autocontrollo. Infatti, il nostro autocontrollo serve proprio per vivere secondo una struttura. Solamente così possiamo investire bene il tempo che Dio ci dà.

Quindi, abbiamo bisogno di una struttura per le nostre giornate. Infatti, senza una struttura, è quasi impossibile investire bene il nostro tempo. Questo è perché lo spirito è pronto, ma la carne è debole. Cioè, spesso, abbiamo buoni propositi, ma in realtà molto facilmente non riusciamo a vivere secondo i propositi che abbiamo. Nella carne, sprechiamo molto tempo, e spesso arriviamo alla fine della giornata non avendo compiuto quello che avremmo voluto. Se non abbiamo una chiara struttura, sprecheremo molto della vita.

Infatti, quando non abbiamo una chiara struttura, la nostra tendenza naturale è di vivere la vita in modo dispersiva. Sciupiamo le proprie risorse intellettuali, sprechiamo il tempo che abbiamo a disposizione. Questa è la nostra tendenza naturale, se non abbiamo una struttura che quasi ci costringe ad investire bene il nostro tempo.

E perciò, prima di tutto, ci serve una struttura alla nostra giornata. Questo serve per poter investire bene il nostro tempo.

Dio ha Creato il Mondo con Struttura per Noi

Per capire quanto è importante per la nostra vita di avere struttura, consideriamo che Dio ha creato il mondo per darci struttura. Per esempio, fino a circa un secolo fa, per migliaia di anni, non c'erano luci elettriche, e perciò, tipicamente l'uomo dormiva quando faceva buio, ed era sveglio quando c'era luce. Considerando il costo e la difficoltà di provvedere luce, uno poteva stare sveglio qualche ora dopo il buio, soprattutto nell'inverno, però la giornata era molto legata al giorno e alla notte. Oggi, con luci elettriche, la vita di tanti è scombusolata, e manca la struttura che Dio ha stabilito.

Oppure, pensate al fatto che per migliaia di anni, la maggioranza degli uomini lavorava o nell'agricoltura o curando animali. In entrambi, la natura stessa provvede una struttura per l'uomo. Per esempio, gli animali sono da curare ogni giorno, con ordine. Chi ha campi di piante è legato ai bisogni delle piante.

Dio ha creato l'uomo con il bisogno di mangiare ogni giorno, e solitamente due o tre volte al giorno. Quindi, considerando questi e tanti altri esempi, vediamo che Dio ha creato il mondo per dare struttura all'uomo.

Poi, leggendo l'Antico Testamento, vediamo che Dio ha stabilito molta struttura per l'uomo per quanto riguarda l'adorazione di Dio. Infatti, tutto era ben strutturato, dai sacrifici giornalieri, alle feste annuali. Nulla era lasciato al caso, nulla era lasciato a quando l'uomo se la sentiva. Tutto doveva essere fatto secondo una struttura ben stabilita.

Da questo, visto tutto quello che abbiamo già visto, è molto chiaro che ci serve una struttura, giorno per giorno, anno per anno. È l'unico modo di investire bene il nostro tempo. Questo è il piano di Dio.

Applichiamo Questo alla Vita Quotidiana

Abbiamo visto allora l'importanza di investire bene, di vivere in modo che tutto quello che facciamo dia gloria a Dio. Per vivere così, dobbiamo usare bene il nostro tempo. Infatti, il nostro tempo è uno dei doni più grandi che abbiamo. Saper usare bene il nostro tempo è fondamentale per poter vivere alla gloria di Dio. Saper usare bene il nostro tempo è fondamentale per investire bene, in modo da portare frutto che durerà nell'eternità.

Allora, vorrei parlare in senso pratico di alcuni aspetti che servono per poter usare bene il nostro tempo. Cioè, sapere che è importante usare il nostro tempo bene è fondamentale, ma non succederà se non sappiamo **come** fare diventare quel desiderio una realtà.

Prima di tutto, per poter investire bene il nostro tempo, **dobbiamo avere traguardi chiari e realistici**. Cioè, se io decido che come traguardo voglio fare qualcosa che richiede 10 ore al giorno, e con il mio lavoro non ho neanche cinque ore libere, il mio proposito non andrà in porto, e alla fine sprecherò tempo, perché non riesco a fare quello che avevo desiderato. Quindi, devo avere traguardi chiari, ma devono essere anche realistici.

Secondo, è importante considerare non solo un campo della vita, ma tutti i campi insieme. Per esempio, mi ricordo un uomo che era marito e padre, che aveva un traguardo di studiare molto la Bibbia e libri cristiani. Però, non teneva conto che davanti a Dio doveva anche avere traguardi che riguardavano il suo ruolo come marito e padre. E perciò, tornava dal lavoro ogni giorno e si chiudeva in una stanza, facendo capire alla famiglia che non dovevano interromperlo, e studiava tutta la serata, così trascurando la cura della famiglia che la Bibbia stessa insegna. Quindi, quando consideriamo i nostri traguardi, è importante tener conto di tutti i vari aspetti della vita.

Un altro aspetto importante per avere chiari traguardi è di **prendere il tempo per valutare e rivalutare i nostri traguardi regolarmente**. Cioè, io posso avere un traguardo che va molto bene oggi, però, dopo un po' di tempo ci possono essere nuove circostanze che rendono quel traguardo non più realistico. Se non rivaluto la mia situazione per aggiustare i miei traguardi, mi troverò molto frustrato, oppure trascurando qualcosa di importante che Dio mi ha dato da fare. Quindi, è importante rivalutare i nostri traguardi regolarmente. Dobbiamo capire se sono ancora quello che Dio vuole da noi in questo periodo della vita.

Chiaramente, per avere traguardi giusti è importante **che siano fondate sui principi biblici**. Ho menzionato quell'uomo che si dedicava ore e ore ogni sera allo studio della Bibbia e libri cristiani. Ma trascurava la cura della famiglia, che è anche un chiaro insegnamento della Bibbia. Vogliamo essere saturati con la parola di Dio per poter valutare bene come investire il nostro tempo. A volte, può essere molto utile parlare con credenti maturi che possono aiutare a valutare se stiamo riconoscendo i vari campi della vita in cui dobbiamo avere chiari traguardi. Inoltre, è utile avere altri che possono aiutarci a riconoscere se siamo realistici i nostri traguardi.

A volte, tendiamo ad avere traguardi troppo alti, che non possiamo raggiungere. In altri momenti, è facile avere traguardi così leggeri che ci porteranno a sprecare molto della vita. Quindi, è importante avere traguardi che sono sia realistici che impegnativi abbastanza da essere un buon investimento della nostra vita.

Il mio scopo in questo studio non è di elencare quali

traguardi dovresti avere. In realtà, certi traguardi saranno simili per ogni credente. Per esempio, ogni vero credente dovrebbe avere un traguardo di crescere nella conoscenza di Dio tramite la Bibbia. Ogni credente dovrebbe avere un traguardo di perseverare nella preghiera. Ogni credente dovrebbe avere il traguardo di utilizzare i suoi doni spirituali per edificare gli altri. Ogni credente dovrebbe avere il traguardo di essere una luce nel mondo, proclamando Gesù Cristo ad altri. Ogni marito dovrebbe avere il traguardo di sempre crescere nel rispecchiare Cristo come marito. Similmente, ogni moglie dovrebbe avere il traguardo di essere sempre più la donna di Dio descritta nella Bibbia. I genitori dovrebbero avere chiari traguardi di allevare i loro figli nella disciplina e negli ammonimenti di Dio.

Poi, ogni credente può avere certi traguardi che riguardano specificamente la propria vita. Per esempio, un credente potrebbe avere un traguardo di crescere nella capacità di insegnare la Bibbia. E per quello, potrebbe frequentare un corso, e impegnarsi in questo campo. Un altro credente potrebbe avere il traguardo di investire molto più della sua vita nell'evangelizzazione di quanto fanno gli altri. Cioè, ogni credente avrà certi traguardi in base ai suoi doni e le opportunità che Dio mette nella sua vita, mentre altri traguardi saranno simili per tutti i credenti.

Come esempio, ogni credente dovrebbe avere come traguardo quello di curare il proprio corpo. Il nostro corpo è il tempio dello Spirito Santo, e incide moltissimo sulla nostra capacità di dedicarci alla gloria di Dio, e perciò è importante che ogni credente abbia come traguardo quello di curarsi bene. Questo comprende il mangiare in modo sano, comprende dormire abbastanza, comprende fare esercizi in qualche modo. Comprende anche altri aspetti della salute come il peso. È facile trascurare la cura della salute, ma in realtà quando la salute non va bene, ostacola moltissimo da poter vivere in altri campi per Dio.

È importante avere traguardi che riguardano i nostri rapporti. È importante avere traguardi per poter crescere nei nostri rapporti, sia in famiglia, sia in chiesa, sia negli altri rapporti della vita.

È importante avere traguardi che riguardano come usiamo i nostri soldi. Senza traguardi, possiamo spendere i nostri soldi in modo impulsivo, oppure accumulare debiti, o spendiamo soldi per noi che Dio intendeva per altri. Questo non è usare bene quello che Dio ha affidato a noi.

Applichiamo Questo Quando Manca Struttura

Vorrei parlare in modo più specifico di come possiamo usare il nostro tempo bene, soprattutto quando non abbiamo una chiara struttura.

Quando non abbiamo una struttura che ci è imposta dall'esterno, solitamente è molto più difficile avere struttura e compiere i traguardi che dovremmo avere. Cioè, se non ho una struttura imposta dall'esterno, occorre molta più autodisciplina per poter investire bene il tempo che Dio mi dà.

Un esempio di questo è l'estate, per chi è studente. Durante l'anno scolastico, molto della vita di uno studente è impostato dalle responsabilità della scuola. C'è la scuola stessa, che ha il suo orario. Poi, ci sono tutti i compiti. Perciò, fra scuola e compiti molto della vita è impostata per lo studente. Ha una struttura senza dover farne una per conto suo. Comunque sia, tantissimi studenti riescono a sprecare moltissimo tempo comunque. Però, almeno hanno una certa struttura, che aiuta a sprecare meno tempo.

Però, poi arriva l'estate. La scuola finisce. E perciò, tutta quella struttura che era imposta dalla scuola sparisce. Così, spesso, questi studenti hanno ore al giorno da strutturare, molto diversamente da quello che era la realtà durante l'anno scolastico. In realtà, tantissimi studenti hanno grossi problemi ad usare bene tutte le ore libere che hanno durante l'estate.

Chi lavora a turni, e ha vari giorni liberi alla volta, si trova in una situazione simile. Durante i giorni in cui lavora, la giornata è già abbastanza strutturata dal lavoro stesso. Però poi arrivano i giorni in cui non c'è il lavoro, ed è molto facile sprecare molto tempo in quei giorni. Perciò, chi lavora a turni ha la stessa situazione che hanno gli studenti, o genitori di figli che studiano. Quindi, vorrei parlare a tutti noi che abbiamo certi periodi della vita in cui la struttura che solitamente ci è imposta manca. Come possiamo utilizzare bene il nostro tempo quando ci manca struttura?

Prima di tutto, non c'è una risposta automatica. Usare bene il nostro tempo richiede disciplina, richiede preghiera, richiede autocontrollo. Richiede un vero impegno, prima di tutto per capire quali sono i traguardi buoni e saggi, e poi, un impegno a vivere quei traguardi.

Per usare bene il tempo quando non abbiamo struttura, prima di tutto, dobbiamo **tenere ben presente nella mente l'importanza di usare bene il nostro tempo**. Cioè, dobbiamo capire che questo è un aspetto molto importante della vita cristiana. Solamente così possono avere la motivazione necessaria per l'impegno necessario.

Avendo quello come base, la cosa più importante di tutto per poter usare bene il tempo non strutturato è di **prendere tempo per stabilire traguardi specifici**. Cioè, se non ci sediamo specificamente per valutare come potremo investire il tempo che abbiamo davanti, è quasi impossibile usare bene quel tempo!

È come avere un grande mucchio di materiale edile, e tanto tempo a disposizione, ma non avere un progetto. Senza un chiaro progetto, pur avendo materiale e tempo, è quasi impossibile costruire qualcosa di utile. Serve un chiaro progetto.

Similmente, per poter usare bene il nostro tempo, o nei giorni liberi, o nell'estate per uno studente, bisogna prendere il tempo di valutare quali sarebbero i modi utili e realistici da usare quel tempo.

Troppo spesso, la persona ha solo un'idea vaga di come potrebbe usare il tempo libero, e molto raramente un'idea vaga arriva ad essere adempiuta.

Non basta avere chiari traguardi, bisogna anche **avere un piano di azione per come raggiungere quei traguardi**. Per esempio, bisogna **stabilire struttura nella giornata**. Se per esempio un traguardo sarebbe di studiare una certa materia durante l'estate, non basta avere quel traguardo, bisogna stabilire quante ore alla settimana dedicarci, e addirittura, sarebbe importante stabilire un programma giornaliero. Dio ci ha creato con il bisogno di una struttura, e così, quando la struttura non viene imposta dall'esterno, dobbiamo noi avere l'autocontrollo di imporre una struttura su noi stessi.

Quindi, detto in modo semplice, bisogna avere chiari traguardi, e poi, bisogna organizzare una struttura alla giornata che permette a raggiungere con costanza quei traguardi.

Una Considerazione per L'Estate

Per voi studenti, e voi genitori di studenti, l'estate può essere un ottimo tempo per avere traguardi che riguardano imparare nuove abitudini, o nuove capacità. Per esempio, per genitori di figli piccoli, l'estate è un buon tempo per insegnare nuove responsabilità al figlio. Ogni genitore dovrebbe ricordare che una parte importante della crescita di un figlio è di aiutare il figlio ad essere sempre più responsabile, e ad impegnarsi sempre più per il bene di altri. Quindi, il punto che il figlio ha raggiunto quest'anno non basterà per l'anno successivo. Certamente, è importante crescere tutto l'anno, ma nell'estate si può dedicare ancora più tempo ad aiutare i figli a crescere nella maturità, per esempio in questo tipo di campo. Si può insegnare al figlio nuovi lavori che richiedono più tempo da imparare. In questo modo, una volta imparato, il figlio può continuare con quel lavoro durante l'anno scolastico.

L'estate è un buon tempo per studiare materiale che non fanno parte del curriculum della scuola. Infatti, per crescere bene un figlio è importante che sappia tante cose che non fanno parte del curriculum della scuola. Quindi, per un figlio piccolo dovrebbero essere i genitori che stabiliscono le cose che dovrebbe im-

parare. Per voi giovani, sarebbe importante per voi di investire bene l'estate per imparare cose utili per la vita che non si possono imparare facilmente durante l'anno scolastico.

L'estate può essere un ottimo tempo per fare studi più profondi di verità bibliche. Inoltre, l'estate può essere un buon tempo per imparare nuove capacità manuali, che possono servire per tutta la vita.

Pensando alla scuola, durante l'anno scolastico, uno studente deve dedicare molto del suo tempo a se stesso. Cioè, la scuola richiede molto tempo. Certamente, in tutto l'anno è importantissimo che ogni persona usi il tempo anche per il bene degli altri. Però, durante l'anno scolastico non c'è tanto tempo. Perciò, nell'estate un altro ottimo traguardo è di dedicare molto più tempo a servire altri.

In tutti questi campi, come ho detto prima, è essenziale che si prenda il tempo per stabilire chiari traguardi. Cioè, se i nostri traguardi non sono chiari, non arriveremo mai a raggiungere quei traguardi. È quasi impossibile raggiungere un traguardo vago. Quindi, gli esempi che ho dato sono solo indicativi. Serve il tempo di decidere specificamente i traguardi giusti, e poi come si può strutturare la giornata per poter fare progresso a raggiungere quei traguardi. Serve pensiero, serve organizzazione, e poi serve autocontrollo, per sottomettersi al programma.

Certamente, dobbiamo essere flessibili e modificare un programma che non va bene. Possiamo organizzare qualcosa che al momento sembra fattibile, e poi dopo riconosciamo che non abbiamo tenuto conto di qualcosa, oppure arriva un impegno che non c'era prima. In questi casi è estremamente importante modificare il programma in modo che sia realistico.

E poi, quando il programma è stabilito, è importante impegnarci davanti a Dio a sottometterci al programma.

Una parola a voi genitori: di natura, un bambino o una bambina non ha voglia di sottomettersi ad un programma che non è quello che la carne vorrebbe fare. Quindi, uno dei ruoli più importanti di un genitore è di aiutare i figli ad abituarsi ad impegnarsi secondo il programma stabilito. Questo richiede molto impegno da parte del genitore ad aiutare il figlio a riconoscere l'importanza di essere costante nell'impegnarsi in base al programma.

Se un figlio non impara a sottomettersi al programma, che da piccolo sarà imposto dai genitori, e da grande dovrebbe essere imposto da sé stesso, la sua vita sarà abbastanza disastrosa.

Per voi che lavorate a turni, avete bisogno di avere chiari traguardi, e poi di avere una specie di programma che vi stimola e vi spinge a fare progresso in quei

traguardi. Questo fa parte di avere una vita vissuta bene davanti a Dio.

Quindi

La mia preghiera è che possiamo tutti quanti prendere tempo regolarmente nella nostra vita, a valutare quali sono i nostri traguardi nella prossima stagione davanti a noi. Inoltre, dobbiamo prendere tempo per stabilire modi pratici per avere la struttura necessaria per poter fare progressi nel raggiungere i traguardi. Solamente così possiamo avere vite che portano gloria a Dio, e valgono per l'eternità. Solamente questo tipo di vita porterà ad avere un cuore veramente soddisfatto. Solamente una vita così porterà gloria al nostro Dio. Che Dio ci aiuti a vivere così.

Viviamo alla luce del fatto che le nostre opere saranno giudicate.